

# **Esterilización Hospitalaria**

## **Infecciones Nosocomiales**

**Dr. Alberto C. Frati Munari**

*Comisión Federal para la Protección contra  
Riesgos Sanitarios*

# Esterilización Hospitalaria



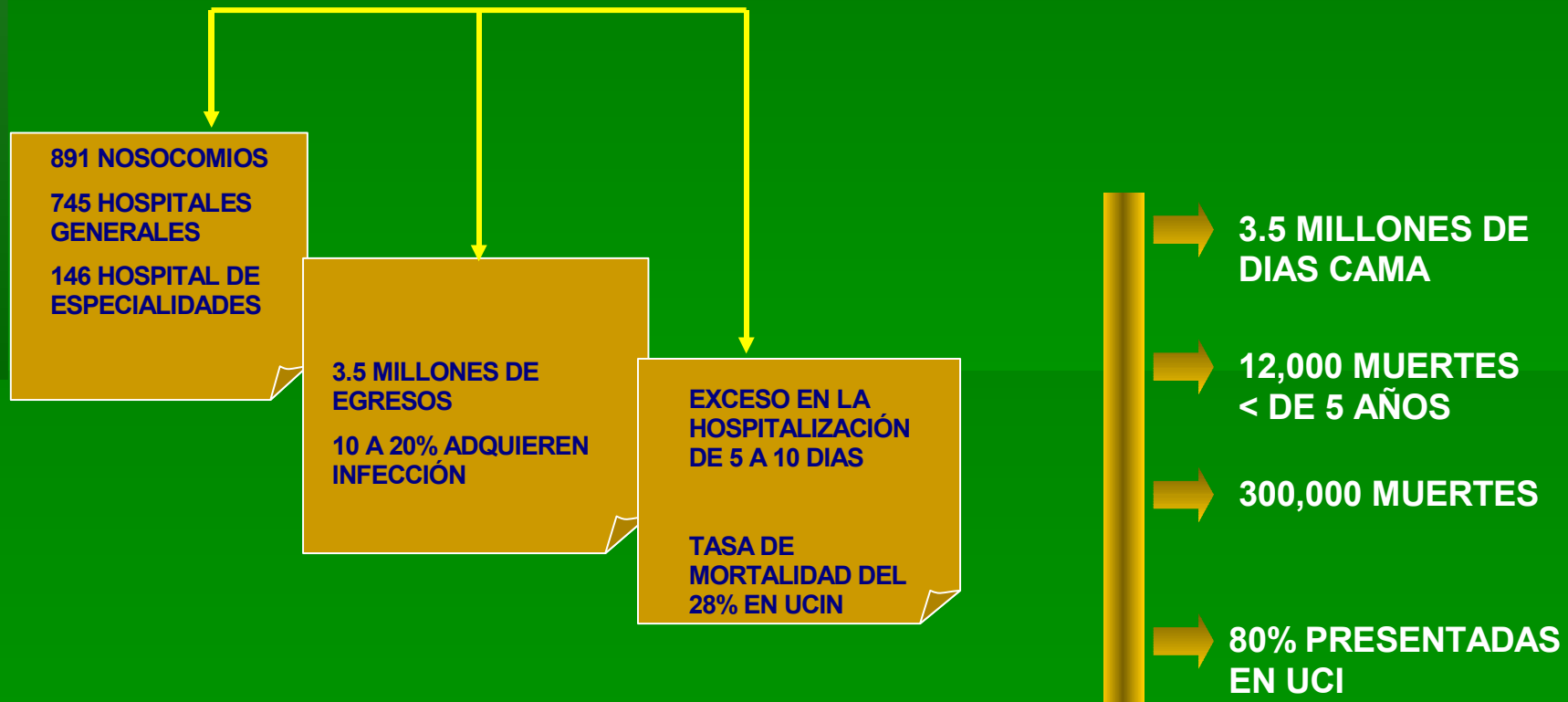
***“Si alguien construye algo a lo que llama hospital, deberá sustentar toda una infraestructura para la prevención de las infecciones en un marco de estándares mínimos a observar para proteger al paciente, a los trabajadores de la salud y a los visitantes .”***

# Infección nosocomial

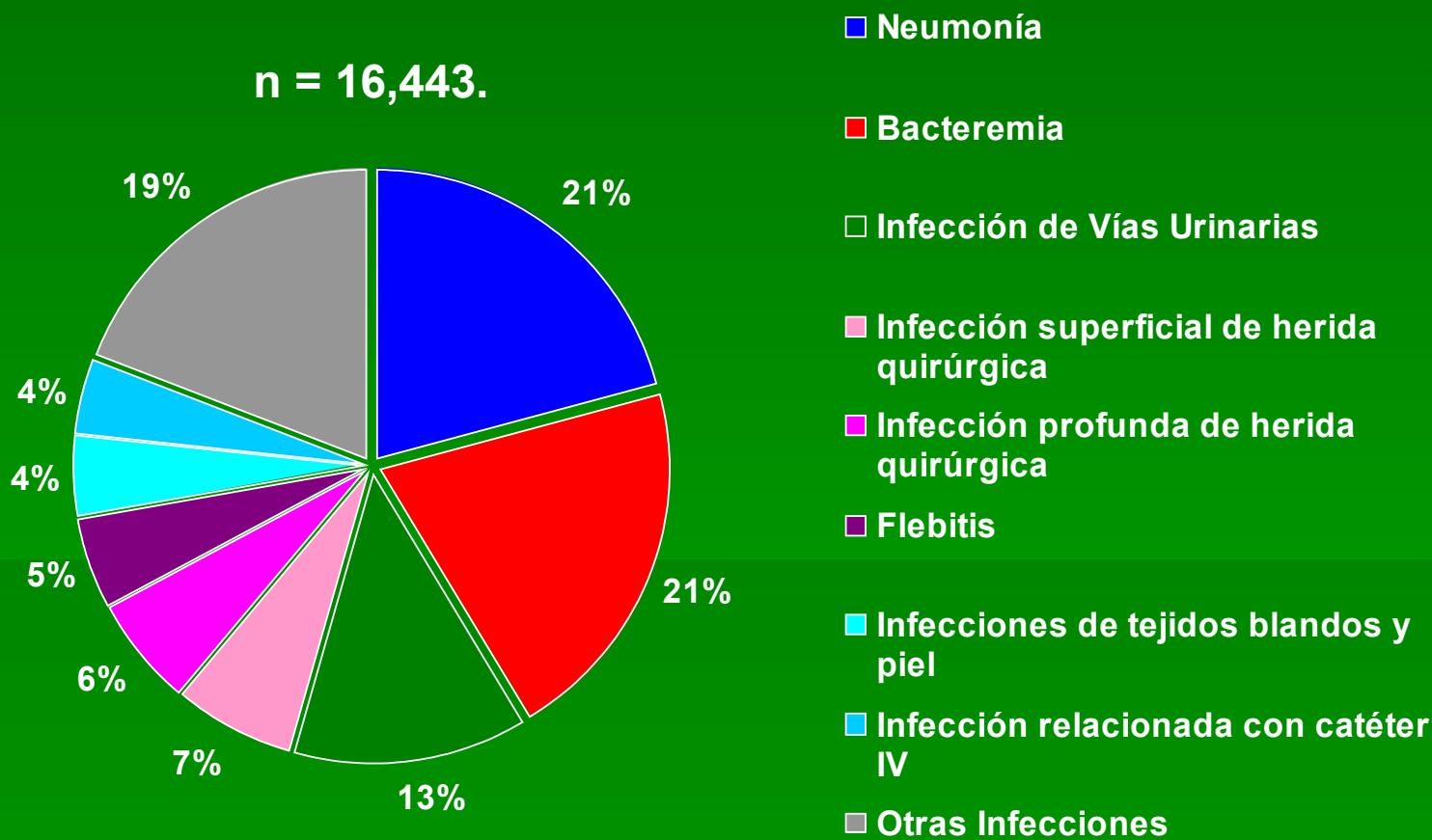
Multiplicación de un patógeno dentro del cuerpo y que puede o no dar sintomatología y que fue adquirido durante la hospitalización de un paciente.

# Elaboración del Instrumento por Ronda de expertos

## EN MEXICO



# Infecciones nosocomiales por sitio de infección.

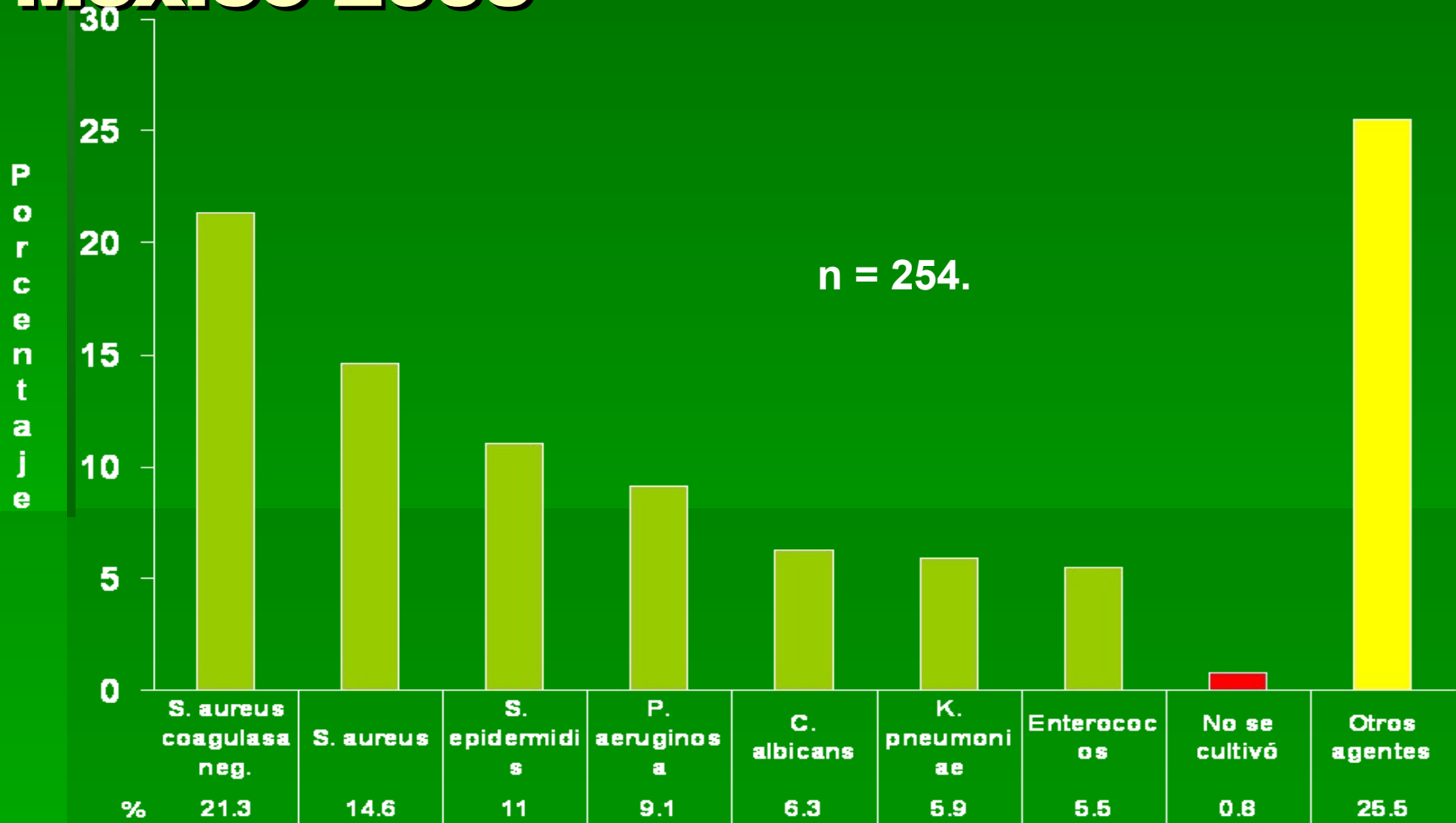


# Microorganismos identificados en casos de bacteremia en general\*, México 2003\*\*



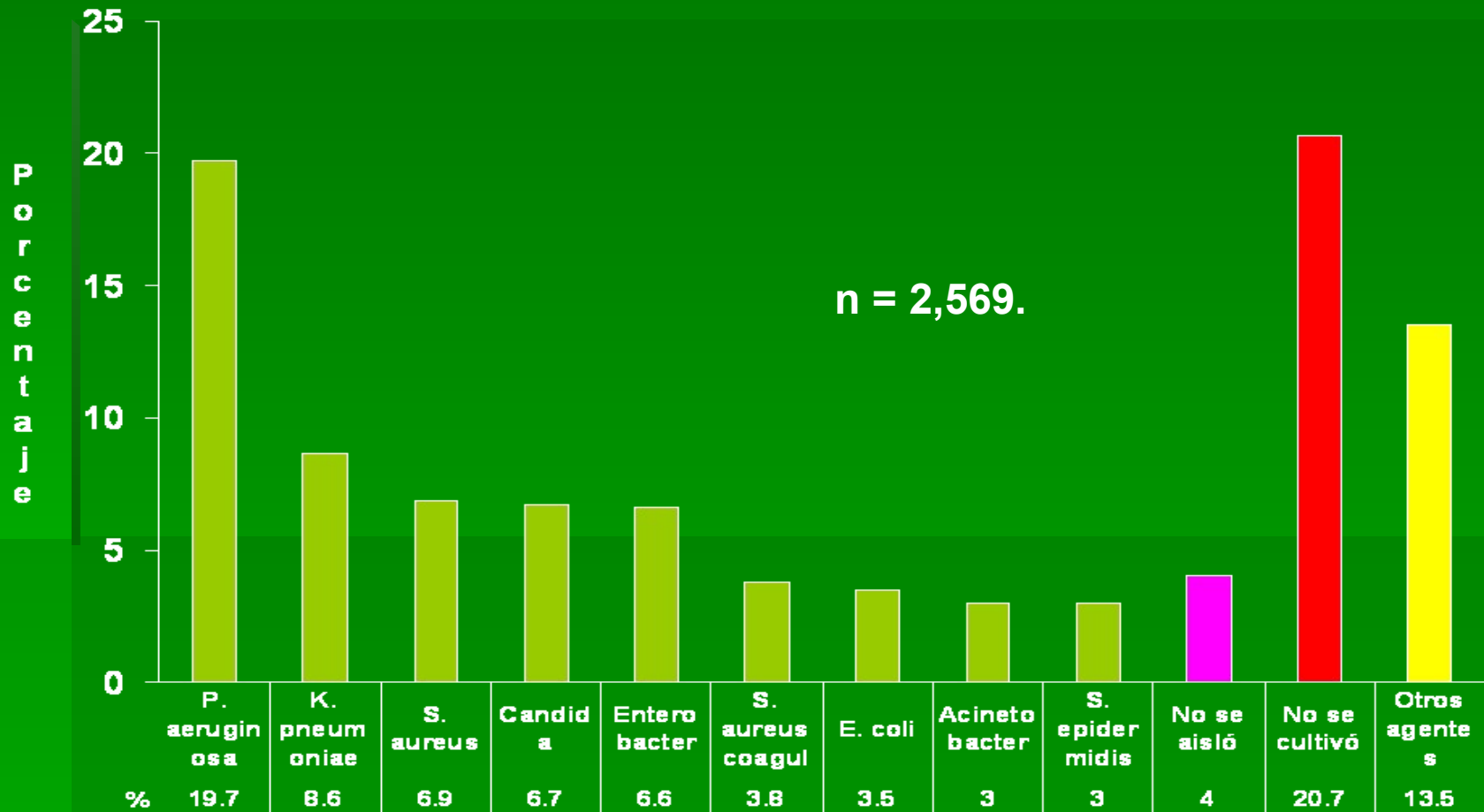
Fuente: RHOVE.

# Microorganismos identificados en casos de bacteremia relacionada con tratamiento intravenoso, México 2003\*



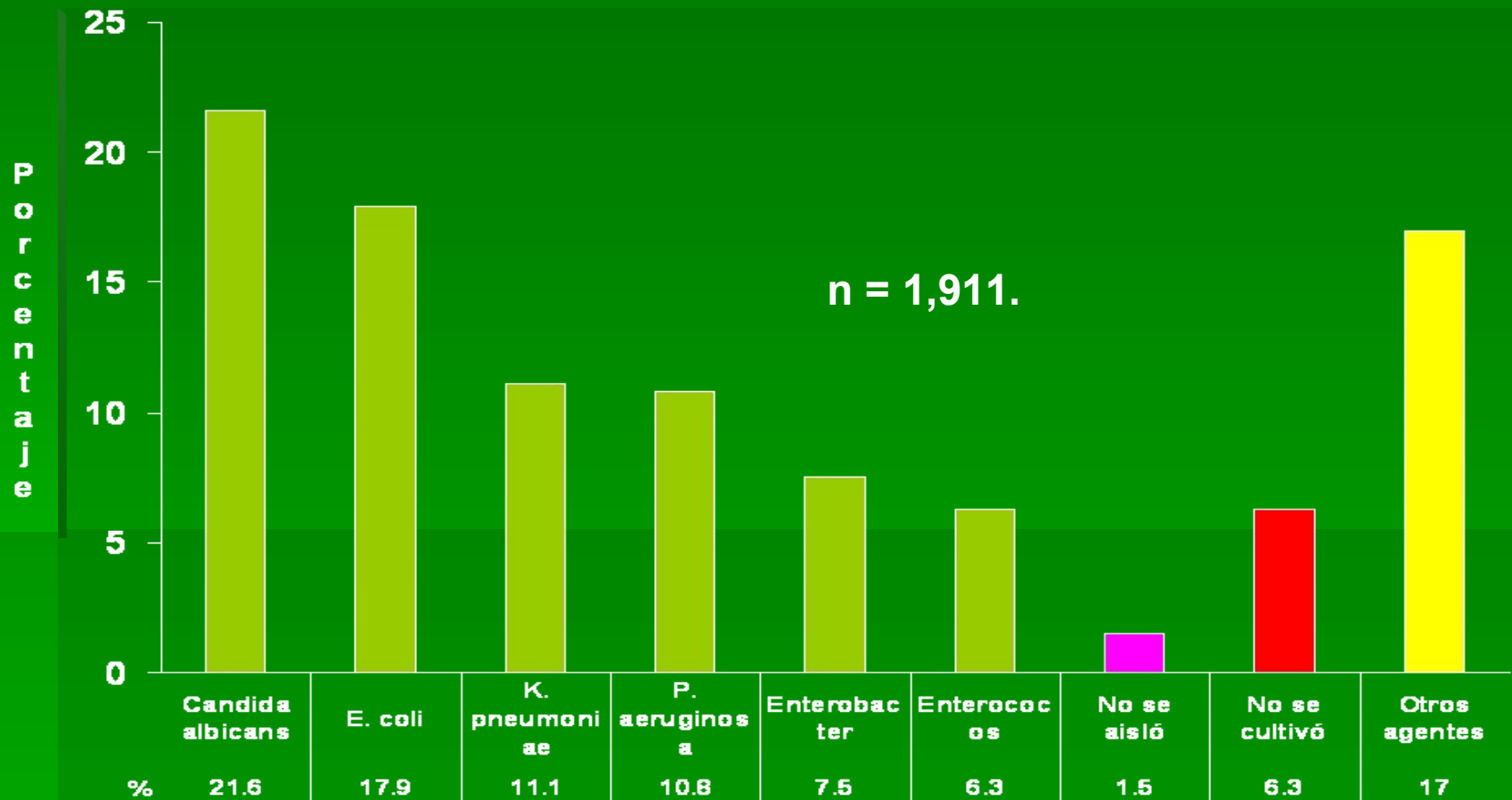
Fuente: RHOVE. \* Hasta el 31 de octubre.

# Microorganismos identificados en casos de neumonía nosocomial, México 2003\*



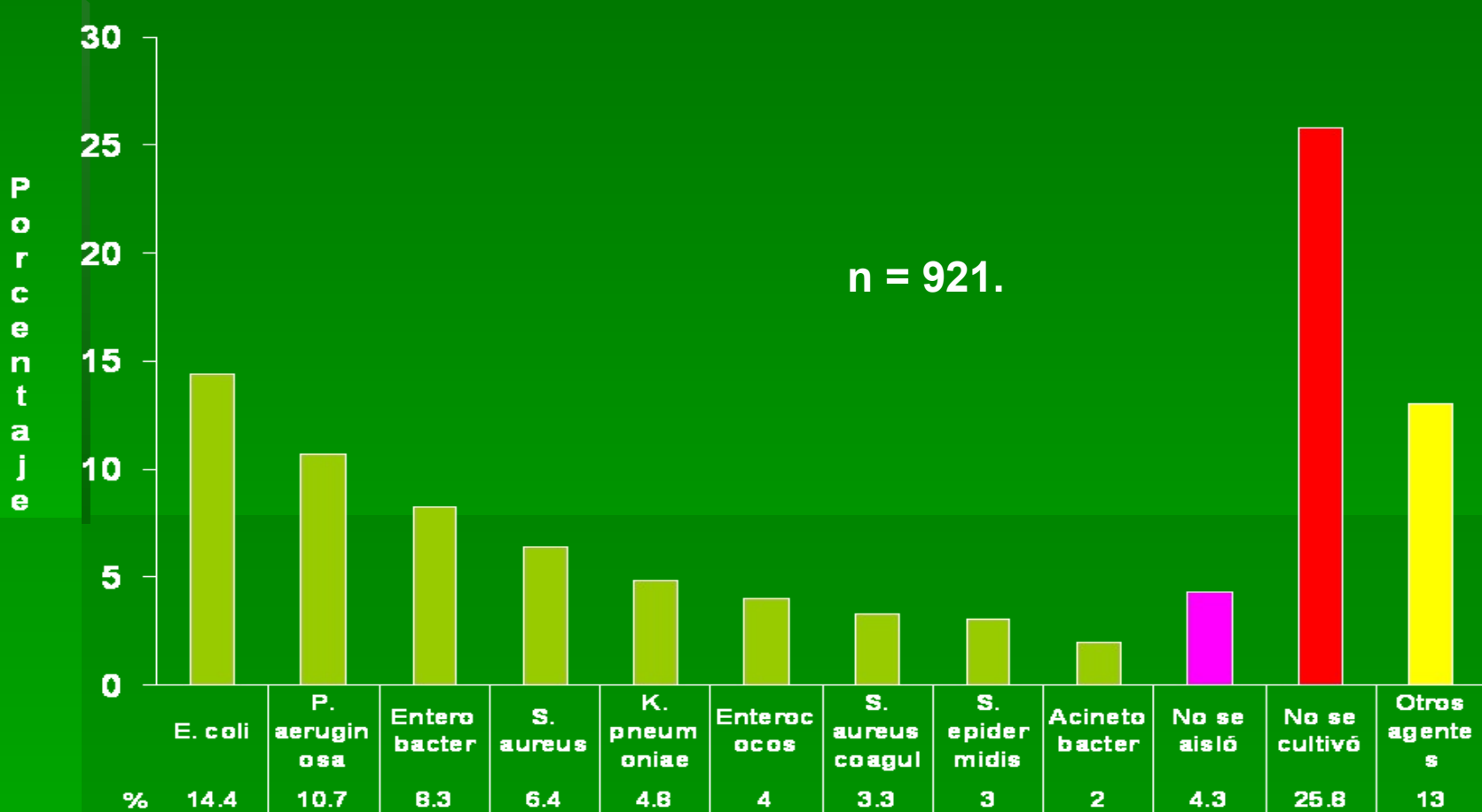
Fuente: RHOVE. \* Hasta el 31 de octubre.

# Microorganismos identificados en casos de Infección de Vías Urinarias, México 2003\*



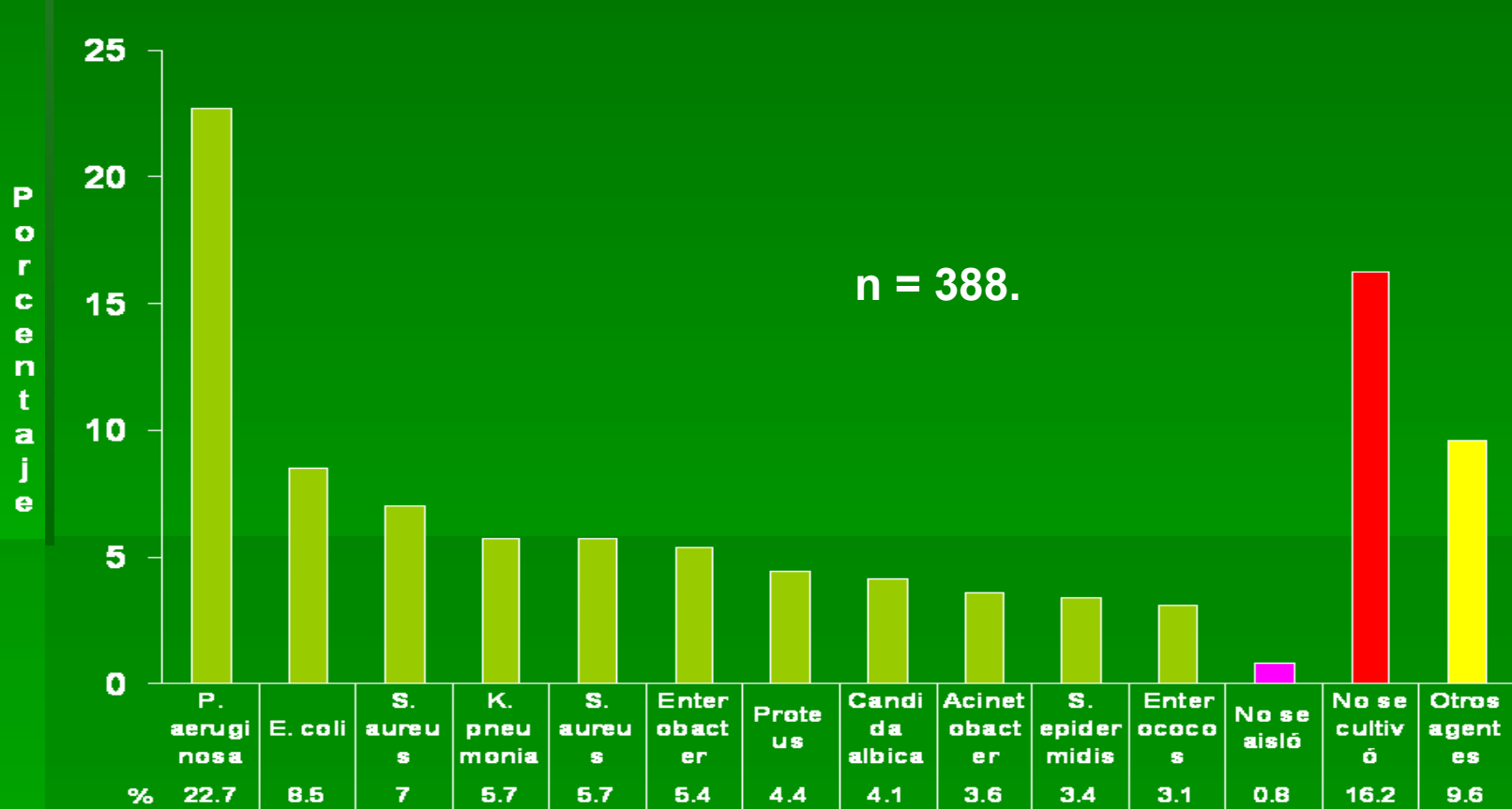
Fuente: RHOVE. \* Hasta el 31 de octubre.

# Microorganismos identificados en casos de Infección Superficial de Herida Quirúrgica, México 2003\*



Fuente: RHOVE. \* Hasta el 31 de octubre.

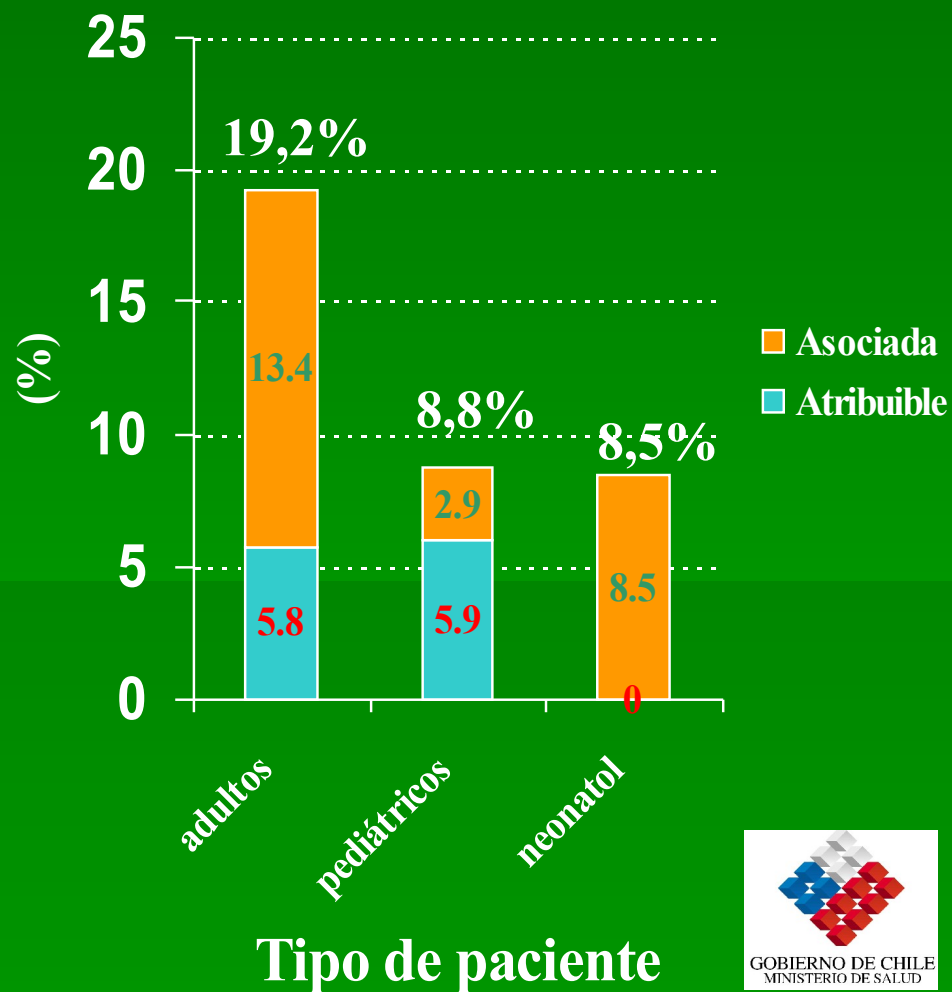
# Microorganismos identificados en casos de infecciones nosocomiales de piel y tejidos blandos, México 2003\*



Fuente: RHOVE. \* Hasta el 31 de octubre.

# Letalidad asociada a neumonía en pacientes en VMA - 2002

- 351 neumonías en pacientes en VMA
- 89 fallecieron (25,4%)
- Auditoría de casos
  - Atribuible = la neumonía fue la causa de la muerte
  - Asociada = la neumonía contribuyó pero no fue la causa directa de la muerte
- 15,4% de los pacientes con IVRB por VMA murieron relacionadas con la IRB (atribuible + asociada)



# Criterios de verificación asociados a los procedimientos hospitalarios

CRITERIOS Y ACTIVIDADES	ESTRUCTURA		PROCESO		RESULTADO
	<b>MOBILIARIO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Lavamanos</li> <li>▪ Jabón</li> <li>▪ Toallas desechables</li> <li>▪ Alcohol</li> </ul>	<b>LIMPIEZA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Manos</li> <li>▪ Área</li> <li>▪ Ropa de cama</li> <li>▪ Incisiones</li> <li>▪ Limpieza de vías</li> </ul>	<b>VESTIMENTA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Bata</li> <li>▪ Guantes</li> <li>▪ Cubrebocas</li> <li>▪ Gorro</li> <li>▪ Lentas</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Mortalidad</li> <li>▪ Neumonía</li> <li>▪ Días de estancia</li> <li>▪ Reintervenciones</li> <li>▪ Uso antibióticos</li> </ul>
	<b>SOLUCIONES</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sistemas cerrados</li> <li>▪ Manejo de medicamentos</li> </ul>	<b>TIEMPO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Rótulos</li> <li>▪ Horas de permanencia</li> <li>▪ Recambios</li> <li>▪ Drenajes</li> </ul>	<b>SECO</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Canalizaciones</li> <li>▪ Circuitos respiratorios</li> <li>▪ Protección de heridas</li> </ul>		
	<b>CODECIN</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Director del Hospital</li> <li>▪ Epidemiólogo</li> <li>▪ Enfermera sanitarista</li> <li>▪ Rep. servicios</li> </ul>	<b>VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Sist. de información</li> <li>▪ Capacitación y asesoría</li> <li>▪ Supervisión y evaluación</li> </ul>	<b>PROFILÁXIS</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Asepsia</li> <li>▪ Vacunación</li> <li>▪ Antimicrobianos</li> <li>▪ Esterilización</li> </ul>		
<b>PROCEDIMIENTOS</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li style="width: 50%;">• Lavado de manos</li> <li style="width: 50%;">▪ Sonda vesical</li> <li style="width: 50%;">• Cateterismo central</li> <li style="width: 50%;">▪ Intubaciones</li> <li style="width: 50%;">• Sitios operatorios</li> <li style="width: 50%;">▪ Administración de medicamentos</li> </ul>					

# Precauciones estándar

- Lavado de manos en todos los casos
- Uso de guantes para contacto con líquidos corporales
- Uso de bata, máscaras o lentes para protección contra salpicaduras
- Precauciones con la ropa contaminada
- Precauciones con jeringas y objetos punzo-cortantes
- Curación de paciente con heridas infectadas con técnica de “no tocar”

# Precauciones de contacto

- Cuarto privado siempre que sea posible
  - Cubrebocas si se tiene contacto con el paciente
  - Bata quirúrgica (no estéril) si se tiene contacto con el paciente. Colóquela a la entrada del cuarto y cámbiela diariamente
  - Estetoscopio, esfigmomanómetro, termómetro y cómodo para uso exclusivo del paciente
  - Guantes para tocar material infeccioso
  - Lavado de manos después de retirar guantes
- Restringir las visitas

# **Factores que contribuyen a la presencia de infecciones nosocomiales**

- Desconocimiento
- Incumplimiento o ausencia de normas y procedimientos
- Desinterés del personal de salud
- Desinterés de las autoridades de salud
- Falta de personal capacitado

# **NOM-026-SSA2-19989, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de infecciones nosocomiales**

- Infecciones nosocomiales: infecciones bacterianas, virales o por hongos que aparecen después del ingreso hospitalario, tomando en cuenta el tiempo de incubación y los procedimientos invasivos.
- Notificación de casos (CODECIN, UVEH)
- Estudios epidemiológicos de brotes de IN
- Criterios de 21 tipos de IN
- Lineamientos mínimos de trabajo de CODECIN

# **NOM-026-SSA2-19989, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de infecciones nosocomiales**

- Lineamientos mínimos de trabajo de CODECIN para prevenir IN incluyen:
  - Lavado de manos
  - Uso de sistemas de drenaje urinario cerrado
  - Instalación y manejo de equipo de terapia IV
  - Vigilancia de neumonías asociadas a ventilador y técnicas de aspiración de secreciones en pacientes intubados
  - Técnicas de aislamiento en pacientes infectocontagiosos
  - Uso y control de antisépticos y desinfectantes

# **NOM-026-SSA2-19989, para la vigilancia epidemiológica, prevención y control de infecciones nosocomiales**

- Vigilancia y control de esterilización y desinfección de alto nivel
- Vigilancia de heridas quirúrgicas
- Vigilancia de procedimientos invasivos
- Vigilancia en la uniformidad de esquemas terapéuticos de acuerdo a protocolos
- Vigilancia postexposición de pacientes infectocontagiosos
- Limpieza de áreas físicas y superficies inertes
- Control de alimentos

# Especial cuidado en:

- Unidad quirúrgica
- CEYE
  - Localización estratégica
  - Comunicación blanca a unidad quirúrgica
  - Comunicación negra para otros servicios
  - Áreas de lavado, esterilización, preparación, almacenamiento de material esteril